



# จดหมายข่าว

คณะสาธารณสุขศาสตร์

The Faculty of Public Health Newsletter

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๒

เดือนกรกฎาคมถึง

เดือนกันยายน ๒๕๖๑



## กิจกรรมบริการวิชาการ การดูแลสุขภาพพระสงฆ์

คณะสาธารณสุขศาสตร์โดยรองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงษ์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดี พร้อมด้วย อาจารย์ดร.ทองทิพย์ สลวงษ์ลักษณ์ และอาจารย์ ดร.อรรณวิทย์ สิงห์ศาลาแสง จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง การดูแลสุขภาพตามหลัก ๔ อ ๓ ส (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ เอาพิษ ออก สุรา สูบบุหรี่ และสะอาด) ถวายแด่พระสงฆ์ที่สมัครเข้าร่วม ภายใต้โครงการวิจัยการพัฒนาศักยภาพพระสงฆ์ เพื่อป้องกันโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง เมื่อวันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ วัดโคกพระตำบลหนองพลวง อำเภोजักราช จังหวัดนครราชสีมา มีพระสงฆ์เข้าร่วมโครงการ ๒๘ รูป โดยมีพระปลัดทองถม (อดีตอาจารย์แพทย์ที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา) และบุคลากรทางด้านสาธารณสุขในพื้นที่ร่วมเป็นวิทยากร การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีการจัดการเรียนรู้เป็นกลุ่ม

ในระหว่างวันที่ ๖ - ๗ สิงหาคม ๒๕๖๑ อาจารย์ ดร.ทองทิพย์ สลวงษ์ลักษณ์ และทีมงาน นักสาธารณสุขในพื้นที่ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การดูแลสุขภาพตามหลัก ๔ อ ๓ ส ถวายแด่พระสงฆ์ที่ไม่ได้เข้ารับการอบรมในวันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เพื่อให้พระสงฆ์ได้รับความรู้ที่เท่าเทียมกัน นอกจากนี้ยังมีประชาชนจิตอาสาที่สนใจเข้าร่วมอบรมด้วย



วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ อาจารย์ ดร.ทองทิพย์ สลวงษ์ลักษณ์ พระปลัดทองถม และทีมงานนักสาธารณสุข จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง โรคไขมัน โรคไตวาย การดูแลสุขภาพ ตามหลัก ๔ อ ๓ ส ถวายแด่พระสงฆ์ ณ วัดหนองจอก ตำบลหนองพลวง อำเภोजักราช จังหวัดนครราชสีมา



## กิจกรรมบริการวิชาการ กิจกรรมการจัดการขยะ

ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ คณะสาธารณสุขศาสตร์ โดยอาจารย์ ดร.ทองทิพย์ สลวงษ์ลักษณ์ และอาจารย์ ทิวากรณ์ ราชูธร ลงการประเมินชุมชนต้นแบบการจัดการขยะ จำนวน ๑๔ หมู่บ้านในตำบลหนองพลวง อำเภोजักราช เพื่อพัฒนา



ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ คณะสาธารณสุขศาสตร์ โดยรองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงษ์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทองทิพย์ สลวงษ์ลักษณ์ ฝ่ายกิจการนักศึกษา นายภาคภูมิ หวังช่วยกลาง นักวิชาการศึกษา และนักศึกษาชั้นปีที่ ๓ หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาสาธารณสุขชุมชน จัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาครัวเรือนต้นแบบการจัดการขยะ ณ ตำบลทัพรั้ง อำเภोजักราช จังหวัดนครราชสีมา โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๗๔ คน กิจกรรมการพัฒนาครัวเรือนต้นแบบการจัดการขยะ ประกอบด้วย การมีบริเวณบ้านที่สะอาด การคัดแยกขยะ การล้อมคอกต้นไม้ การทำปุ๋ยหมักหรือการถ่วงเปิดกันไว้ใส่ขยะอินทรีย์ การทำกิจกรรมครั้งนี้ได้ครัวเรือนต้นแบบ จำนวน ๗๒ หลังคาเรือน

วันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๑ ไปประเมินครัวเรือนต้นแบบการจัดการขยะ ณ ตำบลทัพรั้ง อำเภोजักราช จังหวัดนครราชสีมา โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๗๖ คน







#### กิจกรรมบริการวิชาการ กิจกรรมพัฒนาหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ

ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๑ คณะสาธารณสุขศาสตร์ โดยรองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงษ์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทองทิพย์ สละวงษ์ลักษณ์ และอาจารย์ ดร.ศิริพร พึ่งเพชร ร่วมกับเทศบาลตำบลห้วยทะเล และชมรมผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมพัฒนาหลักสูตรผู้สูงอายุในยุคไทยแลนด์ ๔.๐ ณ เทศบาลตำบลห้วยทะเล



#### การดำเนินกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑

ฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ ดำเนินกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุม ๓๒.๐๘.๐๓ โดยมีเนื้อหาการใช้ชีวิตและการปรับตัวในการเรียนในระดับอุดมศึกษา การเตรียมความพร้อมในการเรียน การร่วมกิจกรรมกับคณะและมหาวิทยาลัย การเรียนอย่างไรให้มีความสุข และการประกันคุณภาพการศึกษา และยังมีการประชุมเครือข่ายผู้ปกครอง ผู้ปกครองนักศึกษาใหม่ ชั้นปีที่ ๑ เรื่อง การจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัย การแลกเปลี่ยนการดูแลนักศึกษาของผู้ปกครองนักศึกษาชั้นปีที่ ๒ รวมถึงการประสานงานกันระหว่างผู้ปกครองอาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ประจำวิชา และประธานหลักสูตร วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างคุณลักษณะของนักศึกษา และป้องกันแก้ปัญหาในระหว่างการเรียนร่วมกัน



#### การดำเนินกิจกรรมค่ายคุณธรรมจริยธรรม

ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดกิจกรรมค่ายคุณธรรมจริยธรรม ให้แก่นักศึกษาใหม่ ชั้นปีที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑ ณ มูลนิธินักรบไทย ไทรทองเทพนิมิต มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้ และฝึกปฏิบัติเจริญจิตภาวนา โดยรองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงษ์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดี เป็นวิทยากรหลัก ในการดำเนินกิจกรรมครั้งนี้ เน้นการเรียนรู้คุณธรรมและความกตัญญู ต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์



#### การดำเนินกิจกรรมพัฒนาศักยภาพสโมสรนักศึกษา

ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดกิจกรรม การพัฒนาศักยภาพสโมสรนักศึกษา ณ ตำบลบางแสน อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อให้สโมสรนักศึกษาเข้าใจการทำงานเป็นทีม การเรียนรู้อย่างมีความสุข พัฒนาบุคลิกภาพ และการประกันคุณภาพการศึกษา โดยรับเกียรติ จากนางพนมพร เพ็ญภู์ พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี และทีมงาน มาเป็นวิทยากร กิจกรรมครั้งนี้มีรองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงษ์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดี เข้าร่วมกิจกรรมและเป็นประธานในการเปิดกิจกรรม







# จดหมายข่าว

คณะสาธารณสุขศาสตร์

The Faculty of Public Health Newsletter

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๒

เดือนกรกฎาคม ถึง

เดือนกันยายน ๒๕๖๑



## กิจกรรมการประกวดผลงานดีเด่นด้านการจัดการความรู้

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๑ ฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพ การศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดกิจกรรม “การประกวดผลงาน ดีเด่นด้านการจัดการความรู้” ณ ห้องประชุมกองแก้ว โรงแรมแคน ทารี โคราช อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา โดยรองศาสตราจารย์ ดร.พุดิพงศ์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ ให้เกียรติ เป็นประธานเปิดงาน การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ได้เปิดเวทีเพื่อให้ คณาจารย์และบุคลากรของคณะได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และเผยแพร่ ผลงานการนำการจัดการความรู้มาใช้ในการเรียนการสอนและการ ปฏิบัติงาน ซึ่งมีผู้ร่วมนำเสนอบทความแนวปฏิบัติที่ดีด้านการจัดการ ความรู้ จำนวน 4 ท่าน ประกอบด้วย (๑) ดร.พัชรี ศรีกุกตา นำเสนอ เรื่อง “การจัดการเรียนการสอนหัวข้อหัตถการเบื้องต้นในงาน สาธารณสุขโดยฐานการเรียนรู้ ในรายวิชาเตรียมฝึกประสบการณ์ วิชาชีพสาธารณสุขของนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน (๒) อ.นพแก้ว บัวงาม นำเสนอเรื่อง “การเรียนรู้โดยการฝึกปฏิบัติ (Learning by doing) วิชาอนามัย โรงเรียน คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา” (๓) นางสาวศุทธิณี รัตนเนนย์ นำเสนอเรื่อง “คู่มือการเบิกค่าเดินทาง ไปราชการอย่างถูกรู คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ นครราชสีมา” และ (๔) ทีมบุคลากรสำนักงานคณบดี นำเสนอเรื่อง “พลังสา‘สุข สามัคคี สร้างสรรค์งานดีเพื่อองค์กร” ซึ่งมีคณาจารย์ และบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๒๕ คน (คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๖) ผลการดำเนินงานพบว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสนใจในการจัด กิจกรรมเป็นอย่างดี มีคะแนนความพึงพอใจโดยภาพรวมของ กิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด คะแนนเฉลี่ย ๔.๕๐

## โครงการการนำเสนอผลการจัดการเรียนการสอน

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๑ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้จัด โครงการการนำเสนอผลการจัดการเรียนการสอน ณ ห้องประชุมกอง แก้ว โรงแรมแคนทารี โคราช อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา มี วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดการนำเสนอผลการจัดการเรียนการสอนของ คณาจารย์ในคณะสาธารณสุขศาสตร์ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมคือ คณาจารย์ในคณะสาธารณสุขศาสตร์ จำนวน ๑๙ คน คิดเป็นร้อย ละ ๘๖.๓๖ ผลการดำเนินงานพบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ ต้องการให้จัดอบรมเรื่องการสร้างข้อสอบ การวัดผลประเมินผล เพิ่ม เวลาเทคนิคการสอนในแต่ละรูปแบบให้มากขึ้น การสอนแบบใช้ เทคโนโลยี Technology-enabled active learning เป็นต้น โดยมีความพึงพอใจโดยภาพรวม ในระดับมากที่สุดมีค่าเฉลี่ย ๔.๒๘±๐.๖๘







# จดหมายข่าว

คณะสาธารณสุขศาสตร์

The Faculty of Public Health Newsletter

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๒

เดือนกรกฎาคมถึง

เดือนกันยายน ๒๕๖๑



## กิจกรรมวันมหิดล

คณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดโครงการ “เทิดพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ” ในวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๑ ณ หอประชุมอนุสรณ์ ๗๐ ปี โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์เรืองชัย บุญศักดิ์ รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร เป็นประธานในพิธี มีวัตถุประสงค์เพื่อถวายสักการะและแสดงความกตัญญูกตเวทีต่อสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก โดยนักศึกษาได้นำองค์ความรู้ในรายวิชาที่เรียนมาจัดนิทรรศการสร้างสรรค์เสริมสุขภาพ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน อาทิเช่น นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ จัดนิทรรศการพระราชประวัติสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรฯ ชั้นปีที่ ๒ จัดนิทรรศการการศึกษาชุมชนโดยใช้เครื่องมือ ๗ ชิ้น ชั้นปีที่ ๓ จัดนิทรรศการโครงสร้างประชากรและประชากรอาเซียน และชั้นปีที่ ๔ จัดนิทรรศการการเยี่ยมบ้านโดยใช้เครื่องมือ INHOMESSS นอกจากนี้ยังมีการแสดงจินตลีลาประกอบเพลงสื่อด้านสุขภาพ พิธีมอบเสื้อฝึกปฏิบัติการ และมอบป้ายชื่อให้นักศึกษา



ในวันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๑ คณะสาธารณสุขศาสตร์ โดยรองศาสตราจารย์ ดร.พุดผิงค์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทองทิพย์ สลระวงศ์ลักษณ์ ดร.อรรวินท์ สิงห์ศาลาแสง บุคลากร และนักศึกษาร่วมวางพวงมาลาเพื่อถวายสักการะและแสดงความกตัญญูกตเวทีต่อสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ณ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา



## ประชาสัมพันธ์



ขอเชิญร่วมทำบุญจัดสร้างและสังฆจวงพระพุทธรูปบูชา

“พระพุทธรธรรมจักรนาถ”

พระพุทธรูปสำคัญประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

### ประวัติพระพุทธรธรรมจักรนาถ

“พระพุทธรธรรมจักรนาถ” เป็นพระพุทธรูปเนื้อทองเหลือง ปางสมาธิ หน้าตักกว้าง ๑๖ นิ้ว ด้านหลังองค์พระมีกงล้อธรรมจักรแบบ ๑๒ ซี่ เชื่อมติดอยู่กับส่วนฐาน ที่ฐานด้านหน้ามีพนักสบต้อยตรงกลาง เป็นพระพุทธรูปสำคัญประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ ซึ่งจัดสร้างขึ้นโดยนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์รุ่นที่ ๑,๒,๓ และ รศ.ดร. พุดผิงค์ สัตยวงศ์ทิพย์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ จัดพิธีเททองหล่อพระพุทธรูปในวันอาทิตย์ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๖ ณ โรงหล่อช่างจำลอง แก้วดวงเล็ก อำเภอโชคชัย และจัดพิธีพุทธาภิเษกในวันเสาร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๗ ณ โบสถ์มหาอุดม วัดศาลาลอย อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

ได้มีพิธีอัญเชิญพระพุทธรธรรมจักรนาถเข้าเมืองนครราชสีมา โดยลอคคุ้มประตูปทุมพล แล้วเคลื่อนขบวนตามถนนจอมพลไปยังวัดพระนารายณ์มหาราช วรวิหาร เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๙ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุครบ ๖๐ พรรษา

นอกจากนี้ ได้มีการอัญเชิญพระพุทธรธรรมจักรนาถ แห่รอบมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาและถวายน้ำสรงเป็นประจำทุกปี ในช่วงเทศกาลสงกรานต์

### วัตถุประสงค์การจัดสร้างพระพุทธรูปบูชา ครั้งนี้

เพื่อนำรายได้สมทบเข้ากองทุนพระพุทธรธรรมจักรนาถ สาธารณสุขศาสตร์ ลูกยาโม ซึ่งเป็นกองทุนที่จัดตั้งขึ้นโดยศิษย์เก่าคณะสาธารณสุขศาสตร์ รุ่นที่ ๔ และศิษย์เก่ารุ่นหลังได้รวบรวมเงินสมทบเข้ากองทุนเป็นประเพณีมาทุกรุ่น กองทุนนี้ให้นักศึกษาที่มีความจำเป็นด้านการเงิน กู้ยืมไปใช้เพื่อการศึกษาโดยไม่คิดดอกเบี้ย

### อานิสงส์ของการสร้างพระพุทธรูป

อำนาจแห่งกุศลที่สร้างพระพุทธรูปมีมาส่งผลให้เกิดเป็นคนรูปงาม มีบุคลิกสง่า เป็นที่เคารพรักใคร่ของผู้คน มีอิสริยยศ บริวาร ทรัพย์สมบัติ ตลอดจนความสุขสภาพร ไม่เป็นโรคควิกฤติกาล ปิดอบายภูมิ และส่งให้ปฏิสนธิในสุคติภูมิทันทีในสมัยกาลมรณะแล้ว

รายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อ นายภาควงภูมิ หวังช่วยกลาง ณ ห้องสำนักงาน คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ อาคาร ๓๑ ชั้น ๒ โทร ๐๙๕-๖๐๖๔๖๗๒